

**Связь между психологической готовностью к материнству и уровнем
удовлетворенности браком у женщин в период беременности**

Научный руководитель – Блюм Анна Ивановна

Погребатко Валерия Алексеевна

Студент (специалист)

Курский государственный медицинский университет, Кафедра общей и клинической
психологии, Кафедра общей и клинической психологии, Курск, Россия

E-mail: valeria.pogrebatko@mail.ru

Актуальность. Брак – это социальный институт, исторически обусловленная, социально регулируемая форма отношений между мужчиной и женщиной, устанавливающая их права и обязанности по отношению друг к другу и к их детям. Итого, брак является правовой основой для создания семьи [1]. Уровень удовлетворенности браком является важным индикатором качества отношений между партнерами и может как предшествовать, так и быть результатом изменений в семье, связанных с появлением ребенка. Исследования показывают, что психологическая готовность к материнству существенно влияет на взаимопонимание и поддержку в браке, что, в свою очередь, отражается на эмоциональном состоянии будущей матери. Поэтому изучение уровня удовлетворенности отношениями у супругов, ожидающих рождения ребенка, представляет собой актуальную тему в современной семейной психологии.

Цель исследования - установление связи между характеристиками психологической готовности к материнству и уровнем удовлетворенности браком у беременных женщин, для разработки программы клиничко-психологической поддержки.

Материалы и методы исследования. В исследовании приняли участие беременные женщины, в возрасте 20-35 лет, ожидающие первого, второго, третьего ребенка, находящиеся на 2 и 3 триместрах. Общее число испытуемых составило 41 беременную женщину, из них выявлено, что 16 не удовлетворены браком, 25 – удовлетворены браком. Материалы, используемые в исследовании: опросник удовлетворенности браком В. В. Столина, Т. А. Романовой, Г. П. Бутенко; методика «Пренатальная привязанность матери к ребёнку»; тест отношений беременной (ТОБ) И.В. Добрякова; проективная рисуночная методика «Я и мой ребёнок» Г. Г. Филипповой.

Результаты исследования. Анализ показателя общей характеристики пренатальной в группах женщин удовлетворенных и неудовлетворенных браком (согласно критерию U-Манна Уитни) показал различия на достоверном уровне статистической значимости ($p\text{-level} < 0,05$). Средний показатель «пренатальная привязанность» наиболее проявляется в группе женщин, удовлетворенных браком. Женщины, чувствующие поддержку и стабильность в отношениях, вероятнее всего, будут испытывать более глубокие эмоциональные связи с будущим ребенком, что может проявляться в их заботе, внимании и готовности к материнству.

Для выявления статистически значимых различий по проективной методике «Я и мой ребенок» был использован критерий χ^2 Пирсона. Среди женщин, которые были определены в группу удовлетворенных браком, большая часть имеет выраженную степень благоприятной ситуации беременности (71%). И лишь небольшая часть группы находится в неблагоприятной ситуации беременности (29%).

Среди девушек, которые были определены в группу неудовлетворенных браком, большая часть находится в неблагоприятной ситуации беременности (56%) по результатам

проективной рисуночной методики "Я и мой ребенок" Г.Г. Филипповой. Остальная часть группы находится в неблагоприятной ситуации беременности. (44%).

Среди девушек, которые были определены в группу неудовлетворенных браком, большая часть имеет выраженные показатели тревоги и неуверенности (61%). В таком случае женщины могут испытывать постоянное беспокойство о здоровье плода, о своем состоянии и о предстоящих родах. Это может проявляться в навязчивых мыслях или страхах.

По данным корреляционного анализа, можно сделать вывод о присутствии взаимосвязи между уровнем удовлетворенности браком, пренатальной привязанности и особенностями переживания ситуации беременности.

Выводы. В результате полученного исследования нами были изучены особенности психологической готовности к материнству беременных женщин с разным уровнем удовлетворенности браком, что определяло уровень их пренатальной привязанности с ребенком. Отношение к браку выступает одним из существенных факторов влияющих на особенности материнства. При удовлетворенности браком мы наблюдаем благополучную ситуацию к беременности, а также высокий уровень пренатальной привязанности.

Источники и литература

- 1) 1. Диалог в семейных отношениях: смыслы, проблемы, возможности: сборник научных статей / М-во образования и науки Российской Федерации, Федеральное гос. бюджетное образовательное учреждение высш. проф. образования "Дальневосточный гос. гуманитарный ун-т" ; под ред. Е.Н. Ткач. - Хабаровск : Изд-во Дальневосточного гос. гуманитарного ун-та, 2012. - 218 с.
- 2) 2. Добряков И. В. Пренатальная психология. [Текст]: Питер; СПб.; 2010
- 3) 3. Мещерякова С. Ю., Авдеева Н. Н., Ганошенко Н. И. Изучение психологической готовности к материнству как фактора развития последующих взаимоотношений матери и ребенка [Текст] // Соросовские лауреаты, Философия, Психология, Социология – М., 1996.