

Секция «Психология семейных отношений в современном мире»

Особенности отношения к семье у студентов, проживавших с людьми, имеющими психическое расстройство и/или расстройство, связанное с употреблением психоактивных веществ

Научный руководитель – Кондакова Ирина Владимировна

Дейнега Е.А.¹, Асякина К.И.²

1 - Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена, Институт психологии, Санкт-Петербург, Россия, *E-mail: katerinadie@gmail.com*; 2 - Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена, Институт психологии, Санкт-Петербург, Россия, *E-mail: asiakinaksenia@gmail.com*

Наличие психических расстройств у родителей и/или злоупотребление ими психоактивными веществами (ПАВ) являются одними из наиболее значимых факторов, относящихся к неблагоприятному детскому опыту (НДО).

Исследования показывают, что дети, выросшие в семьях, в которых родители страдали алкогольной зависимостью, подвержены развитию негативных личностных черт, таких как склонность к зависимостям, отстраненность, обидчивость и эмоциональная неустойчивость [Доровских М. В.]. Алкоголизм родителей, особенно матери, негативно влияет на функционально-органическое состояние мозга ребенка [Головин Н. А.], что может привести к психическим и поведенческим расстройствам в будущем. Взрослые дети алкоголиков (ВДА) составляют группу риска по развитию алкогольной зависимости и суицидального поведения, причем алкоголизм у них часто протекает тяжелее, чем у родителей.

По разным данным, от 15 до 50% взрослого населения России выросли в семьях, где один или оба родителя злоупотребляли алкоголем [Байкова М. А.]. Более восьми миллионов детей в возрасте до 18 лет живут, по крайней мере, с одним взрослым, у которого есть расстройство, связанное с употреблением психоактивных веществ [Lander L.]. Употребление психоактивных веществ родителем приводит к разрушению семейных устоев, к нарушению привязанности, семейных ритуалов и ролей, системы взаимоотношений и финансовой стабильности. В таких семьях царит атмосфера секретности, конфликтов, насилия и эмоционального хаоса, что затрудняет формирование здоровой привязанности между родителем и ребенком.

Анализ 76 исследований психического состояния детей с родителями, страдающими униполярной депрессией, биполярным расстройством или тревожными расстройствами, показал высокий риск развития проблем у самих детей. Несмотря на разнообразие родительских диагнозов, исследования демонстрируют трансгенерационную эквивифинальность и мультифинальность, а также трансгенерационную специфичность и конкордантность. При этом мультифинальность и эквивифинальность более характерны для детей униполярных и биполярных родителей, в то время как риск для детей тревожных родителей в основном ограничивается развитием тревожных расстройств [van Santvoort F.]. Тем не менее, для всех детей прослеживается тенденция к развитию того же расстройства, что и у их родителей [Singleton L.].

Несмотря на значительное количество исследований, посвященных психологическим последствиям жизни в семьях с людьми с психическими расстройствами и/или зависимостями от ПАВ, проблема специфического воздействия данного опыта на отношение к семье у студентов остается малоизученной.

Целью исследования является изучение отношения к своей семье и родителям у студентов, имевших опыт проживания с родителем или опекуном, страдавшим психическим расстройством и/или расстройством, связанным с употреблением ПАВ. Мы предполагаем, что студенты, имеющие опыт проживания с человеком с расстройством, отличаются

менее позитивным отношениям к своим родителям и семье, чем респонденты, не имевшие такого опыта.

Сбор данных производился дистанционно с использованием сервиса Google Forms. Выборку исследования составили 171 студент (41 мужчина и 130 женщин) в возрасте от 18 до 31 года. Использовались методики: «Русскоязычная версия Международного Опросника Неблагоприятного Детского Опыта (АСЕ-IQ)», шкала «Отношение к семье», методики «Неоконченные предложения Сакса-Леви».

Используя методику АСЕ-IQ ($N=171$), мы разделили респондентов на две группы: с опытом проживания в семье с психическими расстройствами/зависимостью от ПАВ ($n=87$) и без него ($n=84$). Анализ показал статистически значимую связь между опытом проживания в такой семье и менее позитивным отношением к отцу ($p < 0,001$), матери ($p < 0,01$) и семье ($p < 0,001$), чем респонденты, не имевшие такого опыта.

Контент-анализ выявил статистически значимые различия ($p \leq 0.01$; $p \leq 0.05$) между группами в оценке семьи и ее особенностей. Респонденты из семей с психическими расстройствами и/или зависимостью от ПАВ чаще выражали негативное отношение к семье и реже позитивно оценивали ее размер и состав, что указывает на негативное влияние неблагоприятной семейной среды.

Полученные результаты свидетельствуют о существенном негативном влиянии неблагоприятной семейной среды, обусловленной психическими расстройствами и/или зависимостью родителей, на формирование отношения к семье у респондентов.

Источники и литература

- 1) Байкова М. А. Влияние алкоголизма родителей на суицидологические и личностно-психологические характеристики потомства / М. А. Байкова, А. В. Меринов // Российский медико-биологический вестник имени академика И. П. Павлова. 2018. № 4. С. 547-558.
- 2) Головин Н. А. Медико-социальный анализ связи алкогольной девиации женщин и психических, поведенческих расстройств у детей / Н. А. Головин, В. М. Середа, Е. И. Краснощекова, А. Д. Харазова, Н. И. Паутова // Социология медицины. 2017. № 1. С. 23-27.
- 3) Доровских М. В. Психологический портрет созависимого подростка / М. В. Доровских, О. А. Кожевникова, А. А. Кожевникова // Педагогика и психология образования. 2020. № 1. С. 198-207.
- 4) Lander L. The impact of substance use disorders on families and children: from theory to practice / L. Lander, J. Howsare, M. Byrne // Social Work in Public Health. 2013. Vol. 28, № 3-4. P. 194-205.
- 5) Singleton L. Parental mental illness: the effects on children and their needs / L. Singleton // British Journal of Nursing. 2007. Vol. 16, № 14. P. 847-850.
- 6) van Santvoort F. The Impact of Various Parental Mental Disorders on Children's Diagnoses: A Systematic Review / F. van Santvoort, C. M. Hosman, J. M. Janssens, K. T. van Doesum, A. Reupert, L. M. van Loon // Clinical Child and Family Psychology Review. 2015. Vol. 18, № 5. P. 281-299.