

Формирование виктимного поведения женщины в супружеской паре

Научный руководитель – Прокурова Софья Витальевна

Ширяшкина Дарья Алексеевна

Студент (специалист)

Волгоградский филиал Российской академии народного хозяйства и государственной
службы, Волгоград, Россия

E-mail: daryashiryashkina@yandex.ru

Секция «Психология социальных отношений между мужчинами и женщинами»

Формирование виктимного поведения женщины в супружеской паре

Прокурова Софья Витальевна

(научный руководитель)

кандидат психологических наук, доцент

доцент кафедры социологии, общей и юридической психологии

Волгоградского института управления, филиала РАНХиГС;

доцент кафедры общей и клинической психологии

Волгоградского Государственного медицинского университета

<mailto:sofya.proкурова@mail.ru>

Ширяшкина Дарья Алексеевна

студентка 3 курса факультета ГМУ, направление: «Психология служебной деятельности» Волгоградского института управления, филиала РАНХиГС;

В современном обществе проблема виктимного поведения в супружеских отношениях привлекает всё большее внимание исследователей, что обусловлено растущим числом разводов, конфликтов и насилия в семье. Супружеские отношения являются важной составляющей социального взаимодействия, и их качество оказывает существенное влияние на психологическое состояние и благополучие партнёров.

Виктимность в паре — это склонность одного или обоих партнёров в брачном союзе демонстрировать поведение, которое может увеличивать вероятность возникновения конфликтов, недопонимания и дисфункциональных паттернов взаимодействия. Это может включать в себя пассивное или агрессивное поведение, манипуляции, неуважение личных границ и другие формы деструктивного общения.

Термин «виктимность» происходит от латинского слова *victima*, что означает «жертва». В психологии данный феномен охватывает широкий спектр поведения, который может привести к тому, что человек оказывается в роли жертвы в различных социальных контекстах.

Психология виктимности включает в себя как внутренние, так и внешние факторы, влияющие на поведение индивидуума. Сюда относятся как личные особенности, так и социокультурные условия, которые могут повлиять или снижать вероятность того, что человек станет жертвой агрессии, насилия или манипуляций.

Виктимность в психологическом контексте можно рассматривать как устойчивую predisposition человека к тому, чтобы быть объектом агрессии или манипуляций со стороны других людей. Этот термин чаще всего используется для описания людей, которые часто оказываются в ситуациях насилия, эксплуатации, манипуляций или несправедливого отношения. Однако виктимность не является жестко фиксированным свойством личности, а представляет собой динамическую характеристику, которая может измениться в зависимости от различных факторов, таких как личностные особенности, социальная среда и культура.

Типы виктимности.

В психологии выделяют несколько типов виктимности, каждый из которых может проявляться в различных формах агрессии или манипуляции.

- Социальная виктимность: это наиболее распространенный тип, связанный с ситуациями насилия в семье, на работе или в других социальных группах. Люди с высокой социальной виктимностью часто оказываются жертвами манипуляций, домогательств, насилия, а также подвергаются социальной изоляции или дискриминации.

- Психологическая виктимность: люди с таким типом виктимности могут быть склонны к самообвинению, переживать чувства вины за происходящее, даже если они не несут ответственности за ситуацию. Это может привести к тому, что человек будет воспринимать себя как жертву и при этом не будет предпринимать действий для улучшения своей ситуации.

- Физическая виктимность: включает случаи физического насилия, когда человек становится объектом агрессии, физического давления, или даже подвергается изнасилованию.

- Экономическая виктимность: люди с этим типом виктимности часто оказываются жертвами экономической эксплуатации, манипуляций в финансовых вопросах или несправедливого распределения ресурсов.

Психологические факторы виктимности.

- Низкая самооценка:

Одним из наиболее значимых факторов, способствующих развитию виктимности, является низкая самооценка. Люди с низким уровнем самооценки склонны воспринимать себя как менее достойных и уязвимых, что делает их более восприимчивыми к манипуляциям и насилию. Они могут чувствовать себя беспомощными в отношениях и не способны отстаивать свои права.

- Пассивность и избегающее поведение:

Люди с высоким уровнем виктимности часто проявляют избегающее поведение и избегают конфликтов. Это может привести к тому, что они не могут активно отстаивать свои интересы и становятся объектами манипуляций и агрессии со стороны окружающих.

- Низкая способность к установлению границ:

Неспособность выстраивать здоровые личные границы – еще один важный фактор, способствующий виктимности. Люди, не умеющие устанавливать четкие границы в отношениях, часто становятся жертвами насилия, манипуляций и эксплуатации.

- Травматический опыт прошлого:

Часто люди, переживающие травматический опыт (например, насилие в детстве, эмоциональную травму), становятся более уязвимыми к повторению подобных событий в будущем. Это может привести к цикличности виктимного поведения, когда человек вновь оказывается в роли жертвы.

- Низкий уровень социальной поддержки:

Люди, имеющие сильной социальной сети поддержки (семьи, друзей, коллег), чаще оказываются в роли жертв, потому что не могут полагаться на помощь и защиту окружающих. Это особенно актуально в контексте социальной виктимности.

Социокультурные факторы виктимности.

- Культурные и гендерные стереотипы:

В разных культурах и обществах существуют определенные ожидания и стереотипы, касающиеся ролей женщин и мужчин. Например, в некоторых обществах женщины могут восприниматься как менее защищенные и более склонные к тому, чтобы стать жертвами насилия. Гендерная виктимность особенно ярко проявляется в контексте насилия в семье и социального насилия.

- Социальная изоляция и маргинализация:

Люди, находящиеся в условиях социальной изоляции, маргинализации или безработицы, имеют большую вероятность стать жертвами эксплуатации и насилия. Эти люди часто оказываются уязвимыми, так как у них нет социальных связей и поддержки, которые могли бы помочь избежать насилия.

- Экономическое неравенство:

Экономическое неравенство также играет важную роль в повышении виктимности. Люди, находящиеся в низших социальных слоях, часто становятся жертвами эксплуатации на рабочем месте, трудовой миграции, сексуальной торговли и других формах насилия.

- Роль медиа и общественного мнения:

Стереотипные представления, часто транслируемые в СМИ, могут также влиять на формирование виктимности. Например, женщины могут восприниматься как «слабый пол», что увеличивает их восприимчивость к насилию или манипуляциям.

Виктимное поведение и его последствия в семейной паре.

В контексте семейных отношений виктимное поведение может привести к ряду негативных последствий, которые оказывают значительное влияние на психологическое и физическое состояние человека.

1. **Нарушение доверия** может привести к утрате уверенности в искренности партнёра и возникновению эмоциональной дистанции между ними.

2. **Психологическое давление**, проявляющееся в форме манипуляций, угроз, оскорблений и других форм психологического насилия, может привести к эмоциональному истощению.

3. **Эмоциональное истощение**, в свою очередь, может вызвать стресс, тревогу и депрессию, негативно сказываясь на физическом здоровье.

4. **Социальная изоляция** может привести к отчуждению от друзей и близких, усугубляя психологическое состояние.

5. **Проблемы в отношениях** могут привести к конфликтам и недопониманию, что может привести к разрыву отношений или их ухудшению.

6. **Травмы и комплексы**, вызванные виктимным поведением, могут привести к посттравматическому стрессовому расстройству (ПТСР) и другим психологическим травмам, влияющим на самооценку и уверенность в себе.

7. **Цикличность поведения**, усвоенная в детстве, может привести к повторению усвоенных моделей поведения, делая человека уязвимым для манипуляций.

8. **Финансовые проблемы**, вызванные виктимным поведением, могут сделать человека зависимым от партнёра, ограничивая свободу и ресурсы.

9. **Проблемы с самооценкой** могут привести к снижению самоуважения и уверенности в своих способностях.

10. **Физические последствия** могут включать синяки, переломы и другие травмы.

Виктимное поведение в семейной паре является серьёзной проблемой, которая требует внимания и комплексного подхода к решению. Понимание причин и последствий виктимного поведения, а также применение методов профилактики и коррекции может способствовать улучшению качества жизни и укреплению семейных отношений. Важно помнить, что каждый человек имеет право на здоровые и уважительные отношения, и работа над изменением виктимного поведения может стать важным шагом на пути к счастью и благополучию.

Источники и литература

1. Емельянова Е. В. Кризис в созависимых отношениях. Принципы и алгоритмы консультирования. — СПб.: Речь, 2004.
2. Кулганов В. А. Превентология. Профилактика социальных отклонений. Учебное пособие. — (Серия «Учебное пособие») / В.А. Кулганов, В.Г. Белов, Ю.А. Парфенов. - Санкт-Петербург : Питер, 2014. - 304 с. - ISBN 978-5-496-00515-9. - URL: <https://ibooks.ru/bookshelf/377799/reading>
3. Малкина-Пых И. Г. Виктимология. Психология поведения жертвы. . / И.Г. Пых. - Санкт-Петербург : Питер, 2021. - 832 с. - ISBN 978-5-4461-1018-6. - URL: <https://ibooks.ru/bookshelf/364147/reading>
4. Абакумова Оксана Николаевна Состояние виктимизации женщин от значимых насильственных преступлений (по материалам г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области) // Вестник Санкт-Петербургского университета МВД России. 2019. №3 (83). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sostoyanie-viktimizatsii-zhenschin-ot-znachimyh-nasilstvennyh-prestupleniy-po-materialam-g-sankt-peterburga-i-leningradskoy-oblasti>
5. Щеголева Анна Николаевна Виктимогенные факторы насилия в отношении женщин // Вестник ВИ МВД России. 2018. №3. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/viktimogennye-factory-nasiliya-v-otnoshenii-zhenschin>