

Секция «Современные проблемы психологии (подсекция для школьников)»

Социальная тревожность и типы личности

Научный руководитель – Джафарова Саадат Зубеировна

Котова Анастасия Александровна

E-mail: anastasiakotova79554@gmail.com

Цель: Изучить взаимосвязь между типом личности человека и уровнем социальной тревожности.

Задачи:

1. Изучить различные мнения о связи социальной тревожности и типа личности человека.
2. Провести опросы для установления связи между типом личности и наличием социальной тревожности у респондентов.
3. Проанализировать результаты опросов и сделать выводы.

Гипотеза: Вероятность возникновения социальной тревожности, её уровень зависит от типа личности человека, в том числе от его склонности к интроверсии или экстраверсии.

В ходе исследования были проведены тестирования с помощью Шкалы Лейбовича и Личностного опросника Айзенка.

В тестировании принимали участие юноши и девушки в возрасте от 15 до 18 лет, обучающиеся в 10-11 классах школы или на 1-2 курсах колледжа.

Тестирование проводилось в формате онлайн-анкеты с помощью Google Forms.

По результатам тестирования обнаружены следующие корреляции: значительная отрицательная корреляция между уровнем социальной тревожности и интроверсивностью; корреляция между уровнем социальной тревожности и полом респондента (связана с женским полом).

В перспективе дальнейшей разработки темы планируется:

1. Расширить выборку респондентов.
2. Повысить репрезентативность исследования, путем опрашивания различных возрастных групп.
3. Задействовать дополнительные опросники.

Зависимости между уровнем социальной тревожности и уровнем интроверсии и экстраверсии не может быть установлена, так как механизм возникновения тревожности является комплексным и не может быть определен одним фактором.

Предполагается, что различия в уровне социальной тревожности у разных полов обусловлены особенностями воспитания девушек и юношей, а также различными отношениями к девушкам и юношам в обществе.

Источники и литература

- 1) «Особенности проявления социофобии у экстравертов и интровертов» М.А. Гилевская <https://rep.barsu.by/bitstreams/3abb3fd8-34c5-4ae8-8173-bb6269ff33c7/download>
- 2) «Особенности тревожности у экстравертов и интровертов» Добрович А.В. <https://cyberleninka.ru/article/n/osobennosti-trevozhnosti-u-ekstravertov-i-introvertov/viewer>
- 3) «Половые различия в проявлениях тревоги и страха у подростков» И.А.Ларина http://rosprosvet.ru/material/pub_30374/
- 4) «Социальная фобия и нарушение психологических границ в детском и подростковом возрасте» И.С. Мякотин <https://cyberleninka.ru/article/n/sotsialnaya-fobiya-i-narushenie-psiologicheskikh-granits-v-detskom-i-podrostkovom-vozhraсте/viewer>

- 5) Исследование экстраверсии – интроверсии и нейротизма (опросник Айзенка) <https://studfile.net/preview/5590031>