

Взаимосвязь степени выраженности обиды и веры в справедливый мир

Научный руководитель – Цой Светлана Валерьевна

Хидоятова Наргиза Бахромовна

Студент (бакалавр)

Филиал Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова в
г.Ташкенте, Ташкент, Узбекистан
E-mail: nigina20020402@icloud.com

Одной из основных характеристик личности является её эмоциональная сфера. Эмоциональные состояния можно условно разделить на позитивные (радость, гордость, восторг) и негативные (страх, печаль, зависть). Обида традиционно включается в число негативных переживаний и при определённых условиях может перерасти в обидчивость – устойчивое свойство личности [1].

В отечественной и зарубежной психологии обида изучалась в трудах Э. Берна, М. Кляйна, Ф. Перлза, З. Фрейда, Э. Фромма, К. Хорни, а также российских и советских учёных В. К. Вилюнаса, Б. И. Додонова, Е. П. Ильина, В. В. Столина, А. Г. Шмелева. Согласно современным представлениям, обида – это сложное эмоциональное переживание, включающее в себя чувство несправедливости, унижения, оскорбления, неблагодарности и непонимания. Она возникает в ситуациях, когда ожидания личности не совпадают с реальным поведением других людей [3].

В литературе выделяются ключевые типы обиды: ситуативная, хроническая и кумулятивная [2]. Кроме того, согласно Апунович (2001), обида выполняет несколько функций: сигнальную, оценочную, регуляторную, приспособительную, побудительную, коммуникативную [1].

Обида может возникать по различным причинам. Например, как отмечает Е.И. Триандфилова, обида может быть следствием уязвленного самолюбия, когда человек ощущает, что его гордость пострадала из-за действий других [4]. Также к причинам можно отнести нарушение «фактора справедливости», как это рассматривают Р.К. Хьюсман и Дж.Д. Хэтфилд (1992). По их мнению, обида является внутренним ощущением, возникающим при оценке взаимоотношений с точки зрения того, что в них вкладывается, и что получается взамен. Когда человек чувствует, что его усилия или вклад не получают вознаграждения или признания, возникает чувство обиды [5].

Рассмотрим второй конструкт, используемый в исследовании – вера в справедливый мир, введенное психологом М. Лернером в 1960-х годах. Лернер (1977) утверждал, что вера в справедливый мир является когнитивным заблуждением, подчеркивая сложность мира и неочевидность связей между происходящими в нем событиями. Вера в справедливый мир представляет собой убеждение, что люди получают то, что заслуживают, и что мир устроен по принципам справедливости и равенства. Это убеждение оказывает значительное влияние на то, как люди воспринимают и интерпретируют события, происходящие вокруг них [4].

В исследовании приняли участие 173 респондента в возрасте от 16 до 36 лет (102 женщины и 71 мужчина). Для диагностики использовались: шкала обиды (Басс-Дарки), авторская методика "Обида как чувствительность", методика веры в справедливый мир (К. Далберт). В результате корреляционного анализа (коэффициент корреляции Пирсона) были выявлены следующие связи:

Степень выраженности обиды имеет обратную связь со шкалой «Вера в справедливый мир для себя» ($r=-0,486$; $p=0,000$). Можно предположить, что люди, которые верят в справедливый мир для себя, могут быть менее склонны к переживанию обиды, так как они

воспринимают негативные события как временные и заслуженные. Они считают, что всё происходит справедливо, и в конечном итоге воздаяние за хорошее поведение обязательно придет. Данная установка помогает им справляться с негативными переживаниями и уменьшает степень выраженности обиды.

Степень выраженности обиды имеет обратную связь со шкалой «Вера в справедливый мир вообще» ($r=-0,243$; $p=0,001$). Возможно, это связано с тем, что люди могут верить в справедливый мир в целом, но при этом чувствовать себя лично несправедливо обиженными в конкретных ситуациях. Однако эта связь менее выражена по сравнению со шкалой веры в справедливый мир для себя, что может указывать на то, что ощущение личной справедливости оказывает большее влияние на переживание обиды, чем общее представление о справедливости мира в целом.

Также в результате исследования были выявлены различия в степени выраженности обиды между мужчинами ($M=3,44$) и женщинами ($M=4,15$). Это может быть связано с особенностями эмоциональной регуляции и социальными факторами, которые делают женщин более восприимчивыми к ситуациям, которые воспринимаются как несправедливые.

Исследование показывает, что обида – это не просто реакция на нарушение ожиданий, а сложное эмоциональное состояние, в котором ключевую роль играет субъективное восприятие справедливости. Также выявлено, что у женщин степень выраженности обиды выше, что, вероятно, обусловлено их особенностями эмоциональной регуляции.

Источники и литература

- 1) Апунович О.А. Психологические особенности преодоления обиды и обидчивости в подростковом возрасте: автореф. дис. д-ра психол. наук: 19.00.07 / О.А. Апунович; Курский гос. пед. ун-т. — Курск, 2001. — 16 с.
- 2) Бреслав Г.М. Обида как предмет психологического изучения: от прощения — к его отсутствию // Психология. Журнал Высшей школы экономики. - 2020. - №1.- С. 27-42.
- 3) Ильин Е.П. Эмоции и чувства. — Санкт-Петербург: Питер, 2001. — 752с.
- 4) Триандофилова Е.И. Радость прощения / Е.И. Триандофилова. – 2-е изд. – Москва : ДАРЪ, 2019. – 16 с.
- 5) Хьюсман Р.К., Хэтфилд Д.Д. Фактор справедливости. — М., 1992. — 96 с.
- 6) Lerner, M. J. (1977). The justice motive: Some hypotheses as to its origins and forms. *Journal of Personality*, 45(1), 1–52.