

Секция «Политико-психологические особенности политических процессов в современной России и в мире»

Психологические проблемы, с которыми сталкиваются семьи участников СВО, и их профилактика для предотвращения возможных конфликтов

Научный руководитель – Зверев Андрей Леонидович

Михалёв Антон Алексеевич

Студент (бакалавр)

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет
политологии, Москва, Россия

E-mail: Anton.mikhalev2006@gmail.com

В 2024 г. в Год семьи показатель разводов в России достиг своего максимума – 8 из 10 браков распались [1]. Перед государством стоит задача сохранения традиционных семейных ценностей в современном российском обществе, но как её выполнить в непростой геополитической ситуации?

Семья военнослужащего – зеркало армейской жизни, поэтому сохранение семейного благополучия важно в т.ч. и для успешной службы участников СВО.

Существует ряд психологических проблем, с которыми сталкивается семья военнослужащего во время его службы и на этапе его адаптации к мирной жизни.

На плечи жены ложатся все домашние обязанности, для их выполнения она вынуждена будет меньше работать или увольняться. Выплаты военнослужащим большие, но в ряде регионов они могут быть меньше, чем совокупный доход семьи раньше. На фоне несвоевременности выплат, что отмечают сами семьи участников СВО [2], усугубляются и бытовые проблемы. Одной из самых острых тем для семьи военнослужащего является неоднозначное отношение общества к положению его семьи [2]. Сложилось мнение, что главный мотив участия в СВО – материальный, поэтому жены слышат язвительные замечания от окружающих относительно выплат за службу [2]. Психологические трудности возникают у военного по приезде домой: он попадает в общество, которое живёт своей обычной жизнью с развлечениями, пиротехникой, негативным отношением к СВО [3]. Ветерану это кажется нелепым и вызывает у него агрессию, что у отдельных бывших военных может повлечь последствия ПТСР из-за их боевого опыта. О проявлениях данного расстройства можно говорить, когда адаптация к мирной жизни длится больше года. По словам заместителя Министра обороны РФ А. Цивилевой, у 20 % военных, вернувшихся с СВО, диагностируют ПТСР [4].

После возвращения с военных действий оно проявляется примерно в период от двух месяцев до полугода. Военный возвращается домой в состоянии «базального патриотизма» [3], его чувство справедливости обостряется до предела, что влечет за собой агрессию.

Учащаются конфликты в его семье, ветеран остро реагирует на текущие новости об СВО, бегство от навязчивых мыслей приводит человека к зависимому поведению, например, употреблению алкоголя. Бывший военный тяжело переживает скуку гражданской жизни, его тянет на риск, из-за чего он может добровольно вернуться на фронт. Самое разрушительное для семьи последствием ПТСР – семейное насилие.

Психоаналитик Л. Гринштейн приводит статистику бытового насилия и разводов после Вьетнамской войны: «бытовое насилие в семьях ветеранов встречается в 5 раз чаще, чем в среднем по стране, а уровень разводов в семьях ветеранов — 90%» [5]. Жена участника боевых действий оказывается в сложной жизненной ситуации, когда берёт на себя всю ответственность за детей, а после возвращения супруга встречает человека, находящегося

в апатичном или агрессивном состоянии, мужчина из-за истощения вследствие постоянного напряжения не может выполнять домашние обязанности, что и в обычной семье, вызывает конфликт. Эти проблемы на фоне переживаний за жизнь мужа осложняют положение семьи, повышают риск конфликтов и негативного влияния на детей. Сохранение функциональной семьи – задача и государства и супругов. В стране предприняты разнообразные меры улучшения благополучия семей военных. Их необходимо сочетать с психологической поддержкой. Согласно Приказу № 204 «Об утверждении перечня показаний к медико-психологической реабилитации» Федеральной службы войск национальной гвардии на текущий момент предприняты следующие меры : после командировки обязательна реабилитация, включающая психологическую диагностику, в зависимости от её результатов назначают дополнительную реабилитацию разного срока, предусмотрено пребывание в оздоровительных центрах. На что следует обратить внимание государству и обществу для оказания эффективной психологической поддержки семьям военных? Многие ветераны не хотят обращаться за психологической помощью, они думают, что психолог не сможет им помочь, ведь у него нет боевого опыта [6]. Можно обращаться в ветеранские организации, где оказывается психологическая и духовная поддержка, проводятся встречи с другими ветеранами и т.д. По мнению медиатора Е. Елгаевой, со стороны государства необходимо распространение информации о психологической помощи для повышения осведомленности семей ветеранов и формирования в обществе культуры обращения к психологам и медиаторам [6]. 70% мужчин никогда не обращались к психологам, 36% считают психотерапию для себя "красным флагом" [7]. У ветеранов тоже скептическое отношение к этому, человек на войне привыкает к тому, что должен справляться со всем сам.

Сейчас множество организаций для жён военных, в них они могут получить поддержку от общения с единомышленницами и справиться с ощущением социальной депривации на фоне негативного отношения общества. Ещё одной сопровождающей областью деятельности может являться медиация на разных уровнях. По мнению Е. Елгаевой, медиатор может помочь сторонам прийти к соглашению об устройстве будущей совместной жизни и найти адаптивную форму поведения, чтобы не эскалировать конфликт [6]. Е. Елгаева считает, что областью работы медиатора и способом решения проблемы негативного отношения общества к военной теме может быть диалоговая группа. Она практикуется в других странах для преодоления раскола в обществе и включает в себя выработку группового консенсуса по проблеме. Поиск согласия в общественном мнении положительно скажется и на положении семей военных.

Источники и литература

- 1) ВЦИОМ: восемь из десяти браков в РФ в 2024 году распадались <https://tass.ru/obschestvo/22702277> (дата обращения 17.02.2025).
- 2) Горина Т.И. Специфические вызовы и проблемы семей участников СВО: результаты фокус-групповых дискуссий// Теория и практика общественного развития. 2024. № 6. С. 38–50 (дата обращения 11.02.2025).
- 3) «Шок возвращения» https://www.b17.ru/article/psihologiya_veterana_shok_vozvrashcheniya_domoy/ (дата обращения 11.02.2025).
- 4) Цивилева заявила о наличии ПТСР у 20% возвращающихся с СВО <https://tass.ru/obschestvo/21125769?ysclid=m7z50fx1fy573574003> (дата обращения 16.02.2025).
- 5) «Психоаналитик: Последствия ПТСР сказываются не только на ветеранах, но и на их близких» <https://report.az/ru/socialnaya-zashhita/psihoanalitik-posledstviya-ptsr-skazyvayutsya-ne-tolko-na-veteranah-no-i-na-ih-blizkih/> (дата обращения 22.02.2025).

- 6) «Это уже другой человек» <https://lenta.ru/articles/2023/10/12/mediator/?ysclid=m7z5erj6zl683255716> (дата обращения 11.02.2025).
- 7) «Большинство мужчин в России никогда не обращались к психологу» <https://snob.ru/news/bolshinstvo-muzhchin-v-rossii-nikogda-ne-obrashchalis-k-psikhologu/?ysclid=m7z5hjaxrw8043888> (дата обращения 2.03.2025).