

Секция «Современные особенности демографического развития России»

Разработка комплексной демографической политики, направленной на увеличение продолжительности жизни мужчин в России

Научный руководитель – Воробьева Ольга Дмитриевна

Белоусова Юлия Вадимовна

Студент (магистр)

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Высшая школа современных социальных наук (факультет), Кафедра демографии, Москва, Россия

E-mail: e-beloy.379@yandex.ru

Актуальность темы Продолжительность жизни мужчин в России остается одной из самых низких среди развитых стран. По данным Росстата за 2022 год, ожидаемая продолжительность жизни мужчин при рождении составляет 68,2 года, что на 10 лет меньше, чем у женщин (78,5 лет). Данный разрыв является одним из самых высоких в мире и свидетельствует о глубоких социально-экономических и поведенческих проблемах. В России женщины в среднем живут на 12 лет дольше мужчин, что превышает аналогичные показатели в большинстве других стран. Низкая продолжительность жизни мужчин негативно сказывается на демографической ситуации, экономическом развитии и социальном благополучии страны. Увеличение продолжительности жизни мужчин — это не только вопрос демографической стабильности, но и важный фактор экономического развития страны, так как сокращение трудоспособного населения негативно сказывается на ВВП и социальной сфере.

История решения проблемы Проблема низкой продолжительности жизни мужчин в России стала активно изучаться с 1990-х годов, когда страна столкнулась с демографическим кризисом. В 1970 году демограф Борис Урланис отметил разницу в ожидаемой продолжительности жизни между мужчинами и женщинами в 8 лет, подчеркивая серьезность этой проблемы. В постсоветский период, особенно в 1990-е годы, наблюдалось значительное снижение продолжительности жизни мужчин, что стало предметом исследований таких ученых, как В.И. Харченко и Р.Ю. Михайлова. Российские демографы, такие как А.Г. Вишневский, Е.М. Андреев и А.И. Антонов, выделили ключевые факторы, влияющие на смертность мужчин: алкоголизм, курение, высокий уровень травматизма и недостаточное внимание к профилактике заболеваний. В 2000-х годах государство начало внедрять антиалкогольные и антитабачные программы, а также повышать доступность медицинских услуг. Однако, несмотря на некоторые успехи, проблема остается актуальной. Современные исследования продолжают анализировать факторы, влияющие на смертность мужчин, и разрабатывать рекомендации по улучшению ситуации.

Причины низкой продолжительности жизни мужчин в России и пути их решения

1) Высокий уровень потребления алкоголя

- **Причина:** Алкоголь является одной из главных причин преждевременной смертности мужчин в России. По данным ВОЗ, в 2019 году 30% смертей мужчин трудоспособного возраста были связаны с алкоголем. Чрезмерное потребление алкоголя и употребление наркотиков существенно повышают риск преждевременной смертности среди мужчин.
- **Решение:** Ужесточение контроля за продажей алкоголя, повышение акцизов, пропаганда здорового образа жизни. Опыт антиалкогольной кампании 1980-х

годов показал, что такие меры могут снизить смертность на 12-15%. Усиление мер по борьбе с алкоголизмом и наркоманией, включая ограничение доступности алкоголя, повышение акцизов, развитие программ реабилитации и социальной поддержки.

2) Курение и связанные с ним заболевания

- **Причина:** Курение является причиной 17% смертей среди мужчин в России, включая рак легких и сердечно-сосудистые заболевания.
- **Решение:** Внедрение программ по отказу от курения, повышение цен на табачные изделия, запрет на курение в общественных местах. Опыт стран ЕС показывает, что такие меры могут снизить уровень курения на 20-30% за 10 лет.

3) Высокая смертность от сердечно-сосудистых заболеваний

- **Причина:** Сердечно-сосудистые заболевания являются одной из ведущих причин смертности среди мужчин в России. Факторы риска включают гипертонию, высокий уровень холестерина, курение и недостаточную физическую активность.
- **Решение:** Разработка и реализация программ по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, включая массовые скрининги, пропаганду здорового образа жизни и снижение потребления табака и алкоголя.

4) Высокий уровень травматизма и смертности от внешних причин

- **Причина:** Дорожно-транспортные происшествия, производственные травмы и насилие являются значимыми факторами смертности мужчин. В 2021 году 12% смертей мужчин были вызваны внешними причинами. Мужчины чаще становятся жертвами дорожно-транспортных происшествий, несчастных случаев на производстве и криминальных инцидентов.
- **Решение:** Улучшение условий труда, ужесточение контроля за соблюдением правил дорожного движения, развитие системы экстренной медицинской помощи. Повышение безопасности на дорогах через ужесточение контроля и улучшение инфраструктуры, обеспечение безопасных условий труда и проведение образовательных кампаний по предупреждению рискованного поведения.

5) Низкая доступность медицинской помощи

- **Причина:** Мужчины реже обращаются за медицинской помощью, что приводит к поздней диагностике заболеваний. По данным Минздрава, только 40% мужчин регулярно проходят диспансеризацию. Мужчины реже обращаются за медицинской помощью и проходят профилактические осмотры, что приводит к поздней диагностике заболеваний.
- **Решение:** Внедрение программ по привлечению мужчин к профилактическим осмотрам, развитие телемедицины, повышение доступности медицинских услуг в сельской местности. Стимулирование мужчин к регулярным медицинским осмотрам через информационные кампании, предоставление льгот и развитие корпоративных программ здоровья.

6) Недостаточное внимание к психическому здоровью

- **Причина:** Высокий уровень стресса, депрессии и суицидов среди мужчин. По данным ВОЗ, Россия входит в число стран с высоким уровнем суицидов среди мужчин.
- **Решение:** Развитие системы психологической помощи, пропаганда обращения к психологам, создание горячих линий для поддержки.

7) Недостаточная физическая активность и неправильное питание

- **Причина:** Низкий уровень физической активности и высокое потребление жирной и соленой пищи способствуют развитию сердечно-сосудистых заболеваний.
- **Решение:** Пропаганда здорового образа жизни, строительство спортивных объектов, внедрение образовательных программ о правильном питании.

8) Социально-экономические факторы

- **Причина:** Безработица, низкий уровень доходов и образования негативно влияют на здоровье мужчин.
- **Решение:** Создание рабочих мест, повышение уровня образования и профессиональной подготовки, улучшение условий труда и обеспечение достойной заработной платы.

9) Экологические факторы

- **Причина:** Загрязнение окружающей среды, особенно в промышленных регионах, способствует развитию хронических заболеваний.
- **Решение:** Внедрение экологически чистых технологий, снижение выбросов вредных веществ и улучшение системы мониторинга экологической обстановки.

Заключение Для увеличения продолжительности жизни мужчин в России необходима комплексная демографическая политика, включающая меры по снижению потребления алкоголя и табака, улучшению медицинской помощи, повышению безопасности труда и пропаганде здорового образа жизни. Успешный опыт других стран, таких как Финляндия и Япония, показывает, что такие меры могут значительно увеличить продолжительность жизни мужчин. Комплексная демографическая политика должна учитывать многофакторность причин высокой смертности. Необходимы скоординированные усилия государства, общества и самих граждан для создания условий, способствующих здоровому и долгому образу жизни.

Источники и литература

- 1) Росстат (2022). Ожидаемая продолжительность жизни при рождении.
- 2) Вишневский А.Г. (2018). Демографическая модернизация России.
- 3) Андреев Е.М. (2002). Смертность и продолжительность жизни в России
- 4) WHO (2019). Global status report on alcohol and health.
- 5) Минздрав РФ (2021). Отчет о диспансеризации населения.