

Секция «Региональное и отраслевое развитие в условиях цифровой трансформации»

Самолечение и особенности фармацевтического консультирования в Марокко

Научный руководитель – Бурдина Ольга Борисовна

Елмуден Юссеф

Студент (специалист)

Пермская государственная фармацевтическая академия, Пермь, Россия

E-mail: al3abichsafari@gmail.com

Проблема медицинской (в том числе медикаментозной) помощи населению становится актуальной для всех стран современного мира. В Африке эта система имеет свои особенности. Хотелось бы представить опыт своей родной страны – Марокко – в связи с проблемой обеспечения лекарствами и самолечением.

В качестве материала использованы данные открытых источников: сайт Министерства здравоохранения Марокко, а также материалы популярных СМИ Марокко: Ematin, Maghress, Snrtnews, Yabiladi, посвящённые проблемам здоровья населения.

Несмотря на то, что «социальные институты медицины и фармации выполняет важную функцию – отвечает за здоровье нации» [1, с. 13], отмечается кризис системы здравоохранения. В первую очередь это проявляется в отношении к своему здоровью. Пациентоцентричное здравоохранение предполагает персональную ответственность за собственное здоровье [2, с. 13], то есть ответственность за здоровье переносится с врача на пациента. В связи с этим решение о посещении врача и выбор лекарств всё чаще принимается без учёта мнения специалиста.

В Марокко такая ситуация проявляется особенно ярко в связи с особенностями национального менталитета: марокканцы не любят нововведения, скептически относятся к публичной рекламе, уважительно относятся к опыту родных и знакомых, поэтому наиболее действенной является система «сарафанного радио»: диагнозы, способы лечения, лекарственные средства часто выбирают по совету знакомых. Особенную опасность имеет тот факт, что многие рецептурные средства в Марокко (как, впрочем, и в России) продают без рецепта, и необоснованное употребление некоторых фармакологических групп может привести к общественным проблемам. Например, необоснованное применение антибиотиков приводит к резистентности [3, leseco.ma].

Другим фактором, способствующим развитию проблем самолечения, является социальное устройство. Как отмечают В.В. Кугач, Е.С. Шабунин, «Марокко относится к странам с уровнем доходов ниже среднего», т.к. безработица составляет 23 %, часть населения малограмотна [4, 113]. В Марокко есть как бесплатная, так и платная помощь населению. Скорая медицинская помощь населению оказывается бесплатно [5, ihf-fih.org; 6, www.sgg.gov.ma], однако многие медицинские услуги платные, марокканцы с медицинским образованием предпочитают открывать частные медицинские кабинеты, а не работать в многопрофильных центрах. Обращаются к медицинским работникам чаще всего с уже запущенным заболеванием, поэтому смертность в Марокко высока. По уровню потребления лекарств Марокко тоже уступает соседним Тунису и Алжиру [4, 115].

В сложившейся ситуации проблема самолечения и фармацевтического консультирования становится предметом обсуждения [7, pharmacie.ma/article/2866; 8, <https://telquel.ma>]. Исследователи отмечают, что самолечение становится всё более актуальным для Марокко, множество людей предпочитает самолечение без предварительной медицинской консультации. Основные причины этого явления:

1) легкий доступ к безрецептурным препаратам в аптеках, что позволяет быстро решить повседневные недомогания;

2) экономические факторы, когда стоимость медицинского обслуживания является серьезным препятствием для многих граждан;

3) культурные традиции приписывают самостоятельному лечению позитивное значение, что делает его приемлемым методом.

Эти аспекты подчеркивают необходимость принятия мер для повышения осведомленности о рисках, связанных с самолечением.

Использование безрецептурных медикаментов сопряжено с рядом серьезных рисков, о которых важно знать каждому:

1) аллергические реакции. Многие препараты содержат активные вещества, на которые у пациентов могут быть индивидуальные реакции. Например, обыкновенные анальгетики могут вызывать серьезные аллергические реакции, включая анафилаксию;

2) неправильная диагностика: Самостоятельная диагностика может привести к выбору неэффективного лечения. Такие симптомы, как кашель или головная боль могут указывать на более серьезные заболевания, чем кажется;

3) передозировка. Опасность заключается в том, что до 40% пользователей не читают инструкции, что может привести к серьезным последствиям для здоровья, например, к повреждению печени;

4) лекарственные взаимодействия. Одновременное использование нескольких препаратов может увеличить риск побочных эффектов и осложнений.

Информация о потенциальных опасностях поможет избежать осложнений и обеспечит безопасное использование лекарств, поэтому в аптеках Марокко «широко используется устная фармацевтическая информация, (беседы, лекции, консультирование, рекомендации), что создает условия для качественного обслуживания населения и эффективного информирования» [9, 110]

Вывод: самолечение в Марокко представляет собой важную проблему для здоровья населения. Необходимо акцентировать внимание на рисках, связанных с самолечением. Роль фармацевтов становится критически важной, поскольку они могут информировать и направлять пациентов, обеспечивая безопасное использование безрецептурных медикаментов. Образовательные программы, направленные на повышение осведомленности о потенциальных рисках самолечения, имеют решающее значение для формирования более безопасного подхода к здоровью. Создание культуры ответственности в отношении использования медикаментов поможет предотвратить негативные последствия и обеспечить общее благополучие.

Источники и литература

- 1) Бурдина О. Б. Терминология фармации: формирование и развитие фармакопейного стандарта. Пермь: ФГБОУ ВО ПГФА Минздрава России, 2022. 131 с.
- 2) Бурдина О. Б. Лингвистические маркеры кризиса институциональности (на примере номинативных процессов в языке фармации) // Когнитивные исследования языка. 2022. № 2 (49). С. 382-387.
- 3) Au Maroc, la dangereuse addiction aux antibiotiques // <https://lesec.ma/archives/au-maroc-la-dangereuse-addiction-aux-antibiotiques.html> [date de la requête 28.02.2025].
- 4) Ministry of Health, Morocco // <https://ihf-fih.org/members/ministry-of-health-morocco>.
- 5) Кугач В.В, Шабунин Е.С. Фармация за рубежом // Вестник фармации № 3 (65) 2014. с. 113-118.
- 6) Закон № 17.04 от 22.11.2022 г. «О лекарственном и аптечном кодексе Королевства Марокко» // URL: http://www.sgg.gov.ma/Portals/0/profession_reglementee/Loi_17-04_Fr.pdf.

- 7) Zitouni Imounachen Médicaments sans ordonnance, peut-on se passer du médecin? // PHARMACIE.MA: Tour savoir sur la pharmacie. 24.10.2013 / <https://pharmacie.ma/article/2866>.
- 8) Fahim O. L'automedication et les faux diagnostics plus dangereux que les médicaments de la "liste noire" // TELQUEL / https://telquel.ma/2017/11/15/sante-au-maroc-lautomedication-et-le-faux-diagnostic-plus-grave-que-la-liste-noire-de-medicaments_1568586.
- 9) Шестакова Е.Ю. Анализ информационной работы в аптеке Марокко // X Ежегодные чтения памяти доктора Ф.Х. Граля. Пермь, 2024. С. 104-112.