

Гендерные особенности распространённости скрытого ожирения у лиц молодого возраста, подверженных влиянию психоэмоциональных факторов

Научный руководитель – Танков Станислав Валерьевич

Степанова Мария Вячеславовна

Студент (специалист)

Алтайский государственный медицинский университет, Лечебный факультет, Барнаул,
Россия

E-mail: nonvisedarte97@mail.ru

Степанова Мария Вячеславовна –

студентка 6 курса Института клинической медицины,

E-mail: nonvisedarte97@mail.ru

Сасова Вера Дмитриевна –

студентка 6 курса Института клинической медицины,

E-mail: sasova.v@list.ru

Дехарь Василий Викторович –

к.м.н., доцент кафедры факультетской терапии и гериатрии,

E-mail: <mailto:dechar@mail.ru>;

Танков Станислав Валерьевич –

ассистент кафедры факультетской терапии и гериатрии,

E-mail: tankov.stas@mail.ru

ФГБОУ ВО Алтайский государственный медицинский университет Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Барнаул, Российская Федерация

Актуальность. Согласно определению ВОЗ, ожирение – это аномальное или избыточное накопление жира, которое приводит к ухудшению здоровья [1]. Люди с нормальными показателями индекса массы тела (ИМТ) могут иметь долю жировой массы (ЖМ), превышающую 30%, – это состояние принято называть скрытым ожирением [2]. В таком случае нормальный ИМТ поддерживается за счёт заметного снижения тощей массы тела.

Установлено, что на развитие ожирения оказывает влияние психоэмоциональных факторов (ПФ) [3]. Также влияние ПФ представляет неугасимый интерес в исследовании причин, способствующих возникновению скрытого ожирения.

Цель. Определить гендерные особенности распространённости скрытого ожирения у лиц молодого возраста, подверженных влиянию психоэмоциональных факторов.

Материалы и методы. В исследовании приняли участие 54 студента 4-6 курсов института клинической медицины Алтайского государственного медицинского университета (АГМУ), подверженных влиянию ПФ: 42 девушки (77,8%) и 12 юношей (22,2%), средний возраст – $23,0 \pm 1,5$ года. Всем участникам исследования выполнены биоимпедансметрия Импедансным анализатором состава тела «Диамант-АИСТ», измерение роста и массы тела, расчёт индекса массы тела по формуле Кетле. Оценка выраженности психоэмоциональных факторов проводилась посредством прохождения электронных скринингов на базе «Цифровой платформы комплексного медицинского скрининга и коррекции факторов риска хронических неинфекционных и социально-значимых заболеваний» (свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ №2023686657).

Результаты. Из 54 участников 27 человек (50%) имели нормальный ИМТ, из них у 5 человек (18,5%) отмечалось скрытое ожирение, избыточная масса тела (избМТ) – у 22 человек (40,7%), ожирение – у 5 человек (9,3%). В группе девушек 23 человека (54,7% от общего числа девушек) имели нормальный ИМТ, из них у 5 человек (21,7%) отмечалось скрытое ожирение. ИзбМТ – у 14 человек (33,3%), ожирение – у 5 человек (12,0%). В группе юношей 4 человека (33,3% от общего числа юношей) имели нормальный ИМТ, из них скрытого ожирения не обнаружено ни у кого, избМТ – у 8 человек (66,7%), юношей с ожирением не выявлено.

Заключение. Среди лиц молодого возраста, подверженных влиянию ПФ, скрытое ожирение чаще всего встречалось у девушек.

Источники и литература

- 1) Литература 1. www.wpro.who.int/mediacentre/factsheets/obesity/en/ 2. Oliveros E, Somers VK, Sochor O, Goel K, Lopez-Jimenez F. The concept of normal weight obesity. Prog Cardiovasc Dis. 2014;56(4):426-33. doi: <https://doi.org/10.1016/j.pcad.2013> 3. Ма-зурина Н.В., Лескова И.В., Трошина Е.А., Логвинова О.В., Адамская Л.В., Красни-ковский В.Я. Ожирение и стресс: эндокринные и социальные аспекты проблемы в современном российском обществе // Ожирение и метаболизм. – 2019. – Т. 16. – №4. – С. 18–24. doi: <https://doi.org/10.14341/omet9975>