

## Профилактический прием витамина D: анализ среди разных групп взрослого населения с сахарным диабетом 2 типа и без.

Научный руководитель – Теплова Анна Сергеевна

*Монина С.И.<sup>1</sup>, Шахмина А.А.<sup>2</sup>*

1 - Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова, Москва, Россия, *E-mail: sonyamonina2003@gmail.com*; 2 - Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова, Москва, Россия, *E-mail: sashakonnik6@gmail.com*

### Актуальность

Витамин D – ключевой элемент профилактики многих хронических заболеваний. Особенно актуальным является профилактический приём витамина D для пациентов с сахарным диабетом. Понимая уровень осведомленности населения о необходимости дополнительного приема этого витамина, можно разработать мероприятия для повышения информированности людей в данной области.

### Цель исследования

Изучить статистику потребления и контроля уровня витамина D среди различных групп населения, а также сравнить полученные результаты между пациентами с сахарным диабетом и без.

### Материалы и методы

Анкетирование 207 человек. Данные анализировались с использованием программ Microsoft Excel, StatTech версии 4.6.3 и STATISTICA.

### Результаты

В опросе приняли участие 207 человек: 24,2% (n=50) составили мужчины, а 75,8% (n=157) женщины. Возраст респондентов: от 18 до 78 лет, медиана составила 23 [21,0; 45,5] года).

*Возрастные группы:*

73,4% (n=152) респондентов были моложе 45 лет: из них 24% (n=22) имели сахарный диабет, а 76% (n=130) – нет. 26,6% (n=55) респондентов были старше 45 лет: среди них 55% (n=30) имели диабет, 45% (n=25) – нет.

*Контроль уровня витамина D*

В группе до 45 лет уровень витамина D когда-либо измеряли: 22,8% (n=5) с диабетом, 35,4% (n=46) без. В группе старше 45 лет: 23,4% (n=7) с диабетом, 48% (n=12) без. Среди тех, кто измерял в группе до 45 лет уровень витамина D оценивался следующим образом: нормальный – 20,8% (n=10), недостаточный – 20,8% (n=10), дефицит – 20,8% (n=10). В группе старше 45 лет большинство отметило недостаточность 30% (n=6)

*Дополнительный прием витамина D*

В группе до 45 лет витамин D принимают 50,65% (n=77), в группе старше 45 лет – только 40% (n=22). ROC-анализ показал, что пороговое значение возраста для приема витамина D составляет 29 лет. Чувствительность и специфичность модели составили 44,4% и 71,7%. В группе до 45 лет витамин D принимают 31,82% (n=7) с диабетом, 53,9% (n=70) без. В группе старше 45 лет: 30% (n=9) с диабетом, 52% (n=13) без.

### Выводы

Более половины респондентов не измеряют уровень витамина D или не принимают его дополнительно, несмотря на то что большинство из них отмечают его недостаток или дефицит. При этом среди опрошенных старше 45 лет профилактический прием витамина D встречается реже, чем у участников младше 45 лет. Люди без диабета в обеих возрастных

группах более ответственно относятся к изменению уровня витамина D по сравнению с пациентами с сахарным диабетом и чаще принимают его дополнительно. Это свидетельствует о недостаточной осведомленности населения о рекомендациях по профилактическому приему витамина D и подчеркивает необходимость разработки и внедрения мероприятий для повышения уровня информированности.