**Ценностно-смысловые составляющие профессиональной деятельности
пожарных и спасателей**

Научный руководитель – Битюцкая Екатерина Владиславовна

Федюнина Дарья Юрьевна

Аспирант

Институт психологии РАН, Москва, Россия

E-mail: dariafedyunina@mail.ru

Пожарные и спасатели работают в экстремальных условиях чрезвычайных ситуаций. Их деятельность характеризуется высоким уровнем стресса и психоэмоциональных нагрузок, значительным риском для жизни как самих сотрудников, так и их коллег, ненормированным рабочим графиком, что в свою очередь требует активной мобилизации как физических, так и психологических ресурсов для эффективного выполнения поставленных задач. В связи с этим важно понимать особенности ценностно-смысловой сферы личности сотрудников экстренных служб, которые определяют их устойчивость к неблагоприятным факторам профессиональной деятельности.

Выбор профессии особого риска обусловлен высоким общественно-гражданским и социально-нравственным потенциалом [4], и является значимым ценностно-смысловым компонентом для специалистов. Ценностями для специалистов являются духовное удовлетворение, достижения и социальные контакты. Экзистенциальные ценности (принятие жизни, смерти, ответственности) также играют важную роль в профессиональной деятельности и адаптации спасателей к экстремальным условиям [3]. Осознание ценности человеческой жизни, важности и смысла своей профессиональной деятельности, личного в нее вклада, вера в собственные силы и коллектива являются значимыми основаниями успешного выполнения работы в экстремальных ситуациях [2].

Ранее нами были выявлены трудные ситуации профессиональной деятельности специалистов экстремального профиля, среди них были выявлены такие категории как «воздействие психотравмирующих факторов», «невозможность оказать влияние на ситуацию», «воспринимаемая незавершенность действия», «конфликт по вертикали» и «социально-психологические процессы в коллективе» [5]. Данные категории указывают на ценностно-смысловые ориентации специалистов экстремального профиля.

Цель работы – анализ ценностно-смысловых составляющих профессиональной деятельности пожарных и спасателей. В исследовании приняли участие 240 специалистов экстремального профиля (пожарные и спасатели). Мы применяли следующие методики.

1. Методика структурированного описания ситуации Е.В. Битюцкой [1] в адаптации для спасателей Х.И. Емельяновой. Методика состоит из открытых вопросов о восприятии трудной ситуации, особенностях реагирования на нее.

2. Рисуночная методика «Образ ресурса» (Е.В. Битюцкая, Д.Ю. Федюнина). Инструкция: «изобразите в виде рисунка или схемы то, что помогает Вам преодолеть трудности профессиональной жизни; на обратной стороне листа напишите пояснения». Полученные результаты мы обрабатывали с использованием контент-анализа. Материал исследования составили 138 рисунков.

Результаты. Специалистами экстремального профиля (17% от общего числа респондентов) отмечались следующие воздействия психотравмирующих факторов: наличие прямой угрозы жизни своей, коллег или пострадавших, спасение людей, общение с семьями погибших («если людям нет возможности помочь», «горе людей»).

Категория «невозможность оказать влияние на ситуацию» (12%) связана с тем, что специалисты сталкиваются с необходимостью выбора между следованием установленным регламентам и возможностью оказания помощи. Они стремятся сделать все возможное для спасения жизней, однако это может быть сопряжено с высоким риском для их собственных жизней. В таких случаях руководитель (старший) может принять решение, отличающееся от мнения специалистов, с целью минимизации риска и повышения вероятности успешного исхода операции. Именно это определяет восприятие задачи как невыполнимой. «Воспринимаемая незавершенность действия» (4%), связанная с окончанием поисково-спасательных операций по объективным причинам без достижения положительного результата, представляет собой значительную психологическую нагрузку.

Важно отметить, что эти сложности специалисты переживают совместно, будучи частью коллектива. Это является значимым ресурсом профессиональной деятельности спасателей. Выделяется категория «социально-психологические процессы в коллективе» (9%), несущая субъективную значимость возможности спасения жизни своих коллег, совместного выполнения задач, связанных с риском для жизни.

Категория «конфликт по вертикали», т.е. несовпадение мнений специалиста и руководителя при решении профессиональных задач представляло трудность для 30% участников исследования, что в некоторых случаях приводило к внутриличностному конфликту (3%): «выбор между общечеловеческими ценностями и выполнением команд, подаваемых сверху».

Стоит отметить, что несмотря на описание различных предельно трудных ситуаций, многие респонденты отмечали, что решение все равно можно найти, и безвыходных ситуаций не существует. Такое отношение к трудностям является ресурсным, относится к ценностям, свойственным специалистам экстремального профиля.

Выводы. Проведенный анализ результатов показывает важность двух ключевых ценностей специалистов экстремального профиля: спасение жизни и коллектив. Пожарные и спасатели придают особое значение спасению жизни и отмечают, что невозможность спасти жизни, оказать влияние на ситуацию, является одним из наиболее сложных аспектов профессиональной деятельности. Командная работа в экстремальных ситуациях является неотъемлемой частью успешного выполнения задач и имеет важное значение для специалистов. Совместные действия коллектива имеют особую ценность, так как они могут непосредственно влиять на сохранение жизни и здоровья всей команды. Взаимная поддержка и координация усилий позволяют минимизировать риски и эффективно справляться с возникающими вызовами.

Источники и литература

- 1) Битюцкая Е.В. Когнитивное оценивание трудной жизненной ситуации с позиции деятельностного подхода А.Н. Леонтьева // Вестник Московского университета. Серия 14. Психология. 2013. №2.
- 2) Головинский А.А., Козлова Ю.В., Стрельникова Ю.Ю. Формирование ценностных ориентаций у курсантов – участников ликвидации последствий стихийного бедствия на дальнем востоке в 2013г. // Психолого-педагогические проблемы безопасности человека и общества. 2014. №. 1. С. 21-28.
- 3) Котенева А.В., Кобзарев С.А. Особенности ценностно-смысловой сферы спасателей с разным уровнем профессиональной социально-психологической адаптации // Социальная психология и общество. 2019. Том 10. № 1. С. 35–52. DOI: 10.17759/sps.2019100103
- 4) Пикулева О.В. Выбор профессии риска и его влияние на жизненное самоопределение молодежи. – 2016. – №. 5. – С. 143-145.

- 5) Федюнина Д.Ю., Битюцкая Е.В. Трудные ситуации профессиональной деятельности специалистов экстремального профиля и ресурсы совпадения с ними. Личность в норме и патологии: материалы IV Междунар. науч.- практ. конф. / под ред. И.А. Трушиной. Челябинск: Изд-во Челяб. гос. ун-та, 2025. С. 136–137.