

**Трансформация копинг-стратегий под влиянием культурных изменений:
исторический аспект**

Научный руководитель – Битюцкая Екатерина Владиславовна

Захарова Анна Юрьевна

Студент (специалист)

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет
психологии, Кафедра общей психологии, Москва, Россия

E-mail: zakh.annay@gmail.com

Каждый человек сталкивается с трудными ситуациями, вынуждающими справляться с ними тем или иным способом. Некоторые из этих способов считаются более успешными, некоторые – менее [1], но все они являются стратегиями совладания – копинг-стратегиями. В истории психологии Ганс Селье первым ввел термин стресса – неспецифической реакции организма на предъявленные к нему требования ситуации [3]. Впоследствии теория развивалась, и в 1984 году Р. Лазарусом и С. Фолкман был описан феномен копинга [5]. Были проведены многочисленные исследования, пытающиеся не только описать разнообразные виды копинга, но и систематизировать полученные данные в единую классификацию. В 2003 году Э. Скиннер с коллегами был написан метаанализ, позволивший охватить перечень из более 400 копинг-стратегий и представлявший новую, иерархическую классификацию копинга [6].

Однако важно отметить, что за более чем 100 лет с начала изучения стресса и попыток совладать с ним, общество сильно изменилось. И даже если непосредственно суть копинг-стратегий осталась прежней, формы и средства их проявления трансформировались. Одно и то же «избегание», раньше принимавшее форму «ухода» в книги, сейчас чаще встречается в форме «ухода» в интернет-пространство. В данной работе мы обозначаем проблему планируемого исследования, формулируем вопросы, на которые оно ответит, и анализируем возможные пути решения проблемы.

Нам представляется интересным изучение копинга в аспекте факторов, влияющих на их выбор. Учеными неоднократно оценивалась связь с личностными чертами, полом и возрастом. В то же время меньше работ, учитывающих социокультурный и исторический фактор: ориентацию на коллективистические или индивидуальные ценности [4], смену идеологии и одобряемой обществом реакции на трудные задачи – все это также связано с выбором той или иной стратегии совладания. Культура даже порой меняет взгляд на то, что определяется как стресс и как с ним следует справляться [2]. Данный ракурс позволит объединить имеющуюся информацию и понять, есть ли лакуны в хорошо изученной области, обеспечивая актуальность исследования.

Целью нашего исследования является изучение изменения копинг-стратегий в ответ на изменения культурных норм и ценностей в обществе.

Задачи исследования:

- 1) изучить имеющиеся данные, связанные с изменением исторических и культурных аспектов жизни;
- 2) выявить закономерности и паттерны данных, предложить их научное обоснование;
- 3) систематизировать и представить полученные закономерности, раскрывая в том числе неизученные области, позволяя расширить проблемное поле психологии совладания.

Методиками для проведения исследования является качественный анализ текстов и других материалов, количественный и качественный анализ существующих работ в данной области.

Потенциалом для данного исследования является не только обзор произошедших изменений, но и новый взгляд на успешность копинга: как новые способы проявлений стратегий совладания могут расширить репертуар и разнообразие копинга в жизни современного человека.

Источники и литература

- 1) Битюцкая Е. В. Успешность копинга // Психология. Журнал Высшей школы экономики. – 2022. – Т. 19. – №. 2. – С. 382-404.
- 2) Крюкова, Т. Л., Гущина Т.В. Культура, стресс и копинг: социокультурная контекстуализация совладающего поведения / Т. Л. Крюкова, Т. В. Гущина. – Кострома : КГУ им. Н.А. Некрасова ; КГТУ, 2015. – 236 с.
- 3) Baqutayan S. M. S. Stress and coping mechanisms: A historical overview // Mediterranean Journal of Social Sciences. – 2015. – Т. 6. – №. 2. – С. 479-488.
- 4) Kuo B. C. H. Collectivism and coping: Current theories, evidence, and measurements of collective coping // International Journal of psychology. – 2013. – Т. 48. – №. 3. – С. 374-388.
- 5) Lazarus R.S., Folkman S. Stress, appraisal and coping. N.Y., 1984.
- 6) Skinner E. A., Edge K., Altman J., Sherwood H. Searching for the structure of coping: a review and critique of category systems for classifying ways of coping // Psychological bulletin. – 2003. – Т. 129. – №. 2. С. 216–269.